



Objetivo del ejercicio

Ser feliz en el día a día.

Coste: 0€



Un regalo para ti.

Hacer algo que te haga mucha ilusión, una cosa que te guste. Encuentra qué te gusta y hazlo, o simplemente date un premio.



Un regalo para tu profesión

Algo que sea importante y estratégico en tu carrera profesional. Una tarea que suponga una mejora.



Un regalo para los demás

Ayuda a alguien, en lo que sea y en lo que puedas. No tiene por qué ser un gran favor, puede ser algo tan sencillo como ayudar a subir la compra a un vecino.